

OMAI SJÄRJESTÖTYÖN STRATEGIA

VISIO

Kun yksi toipuu, monen elämä helpottuu



TARKOITUS

Olemme mielenterveysomaisten järjestö, jonka tarkoituksena on edistää ihmisten hyvinvointia silloin, kun lähipiirissä ilmenee psyykkisiä sairauksia tai mielenterveyden ongelmia

MISSIO

Olemme vahva mielenterveysomaistyön asiantuntija ja vaikuttaja.
Edistämme mielenterveysomaisten ja perheiden hyvinvointia antamalla tietoa, tukea ja toivoa.

Kunnioitus

Uskallus

Luottamus

Lämpö

A

R

V

O

T

TOIMINNAN TARKOITUS

- FinFami Uusimaa ry on mielenterveysomaisten järjestö, jonka tarkoituksena on edistää ihmisten hyvinvointia Uudellamaalla silloin, kun lähipiirissä ilmenee psyykkisiä sairauksia tai mielenterveyden ongelmia.
- Omaisjärjestötyön strategia on koko FinFami järjestökentän yhteinen suunta toiminnalle, ja sitä hyödynnetään sekä alueellisessa että valtakunnallisessa toiminnassa.

KUN YKSI TOIPUU, MONEN ELÄMÄ HELPOTTUU

STRATEGISET TAVOITTEET

Omaisten
yhdenvertainen
osallisuus

Toimintakykyiset
omaiset ja perheet

Perhelähtöiset palvelut
ja psykiatria

MENESTYSTEKIJÄT

Kansalaisjärjestö-
lähtöisyys

Sisäinen
yhteistyö

Tiedolla
johtaminen

Ekosysteemien
rakentaminen

JÄRJESTÖKULTTUURI

Toipumisorientaatio
ja positiivinen
mielenterveys

Uskallus

Luottamus

ARVOT

Kunnioitus

Lämpö

Perhe- ja
omaislähtöinen
kohtaaminen

VISIO

KUN YKSI TOIPUU, MONEN ELÄMÄ HELPOTTUU

Kun yksi sairastuu, monen maailma muuttuu. Jokaisella omaisella on mahdollisuus hyvään elämään läheisen sairaudesta huolimatta. Tulevaisuudessa läheissuhteet ja perheet ovat mielen hyvinvoinnin tärkein lähde sekä omaisten, toipujien että yhteiskunnan näkökulmasta.

Mielenterveysomaiset nähdään itsenäisinä tuen tarvitsijoina ja mielenterveyden edistämisen voimavarana. Heidän tarpeensa ja oikeutensa rakentaa omaa merkityksellistä elämäänsä tunnustetaan ja tunnustetaan laajasti yhteiskunnassa. Toivo antaa näköaloja tulevaisuuteen.



STRATEGISET TAVOITTEET

MIELENTERVEYSOMAISTEN YHDENVERTAINEN OSALLISUUS YHTEISKUNNASSA TOTEUTUU

Kenenkään ei tarvitse kokea jäävänsä yksin.
Jokaisella on valtaa vaikuttaa omiin ja
perheidensä asioihin sekä yhteiskunnalliseen
asemaansa.

Mielen sairauksiin liittyvä stigma ei enää estä
perheitä kokemasta itseään täysivaltaiseksi ja
arvostetuiksi kansalaisiksi.



MIELENTERVEYSOMAISTEN TOIMINTAKYKY ON TURVATTU

Mielenterveysomaisten hyvinvointi pohjautuu omiin voimavaroihin ja positiiviseen mielenterveyteen. Kaikilla on mahdollisuus vaalia hyvinvointiaan myös silloin, kun läheinen sairastaa psyykkisesti.

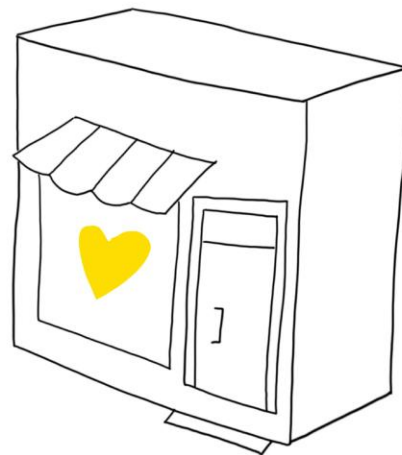
Koko perheen hyvinvointi tukee omaisen jaksamista. Omasta hyvinvoinnistaan huolta pitävä omainen jaksaa vastaavasti olla paremmin myös läheistensä tukena.



PERHELÄHTÖISYYS TOTEUTUU MIELENTERVEYDEN HOIDOSSA JA MUISSA PALVELUISSA

Perheet tunnustetaan mielenterveystyön perusyksiköksi ja läheissuhteiden merkitys keskeiseksi osaksi mielen sairauksista toipumista.

Perheiden tarpeisiin vastataan kokonaisvaltaisesti ja perheenjäsenten yksilölliset tarpeet tulevat huomioiduksi.



”Lapseni sairastui 5 vuotta sitten, mikä oli minulle silloin suuri järkytys. Jos jotain terveisiä voisin lähettää silloiselle itselleni, niin haluaisin vain sanoa, että kaikki muuttuu paremmaksi ja että elämäsi tulee olemaan hyvää. Sitä oli silloin vaikea nähdä. Nyt tiedän, että minulla ja lapsellani on yhtä hyvät mahdollisuudet rakentaa hyvää elämää kuin muillakin. Tiedän, etten jää yksin haasteiden kanssa ja tulevaisuutemme näyttää valoisalta”

Sairastuneen lapsen vanhempi

MENESTYSTEKIJÄT

KANSALAI SJÄRJESTÖLÄHTÖISYYS VAHVISTAA OMAISTEN TOIMIJUUTTA

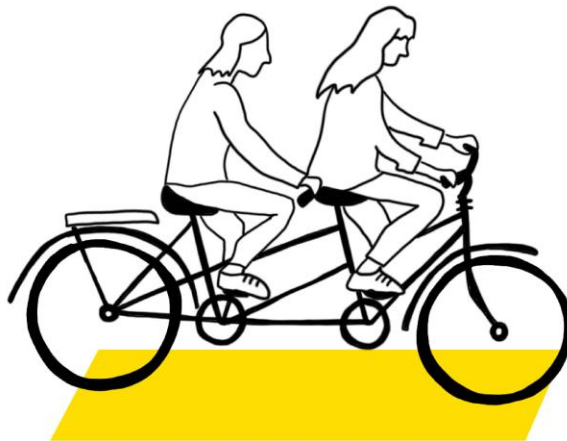
Omaisten oma toimijuus ja vapaaehtois-toiminta ovat toimintamme kivijalka ja vertaistuki tärkein voimavaramme.

Järjestömme on omaisten kanava oman elämänsä, vertaistensa ja koko yhteiskunnan tukemiseen ja muuttamiseen paremmaksi.



SISÄINEN YHTEISTYÖ VAHVISTAA POSITIIVISTA SYNERGIAA

FinFami koostuu erilaisista yhdistyksistä ja toimijoista, mutta yhdessä muodostamme kokonaisuuden, joka on enemmän kuin osiensa summa. Yhdessä tekemällä saamme aikaan laajempaa, tehokkaampaa ja vaikuttavampaa toimintaa.



TIEDOLLA JOHTAMINEN VAHVISTAA VAIKUTTAVUUTTA

Tiedämme, mikä on tehokasta ja vaikuttavaa, joten osaamme keskittää voimamme niihin asioihin.

Tiedon avulla uudistumme, tartumme uusiin mahdollisuuksiin ja luomme itse haluamaamme tulevaisuutta.



”Halusin osaltani vaikuttaa siihen, ettei kenenkään tarvitsisi tulevaisuudessa kulkea elämässään niin raskasta polkua kuin itse jouduin lapsesta saakka kulkemaan. FinFamin kautta sain mahdollisuuden vaikuttaa sekä paikallisesti että valtakunnallisesti yhteiskuntaan ja vertaisteni elämään. Olen niin tyytyväinen, että toiminta on tuottanut tulosta ja kaikilla lapsilla on nyt mahdollisuus elää lapsuuttaan ilman aikuisen taakkaa”

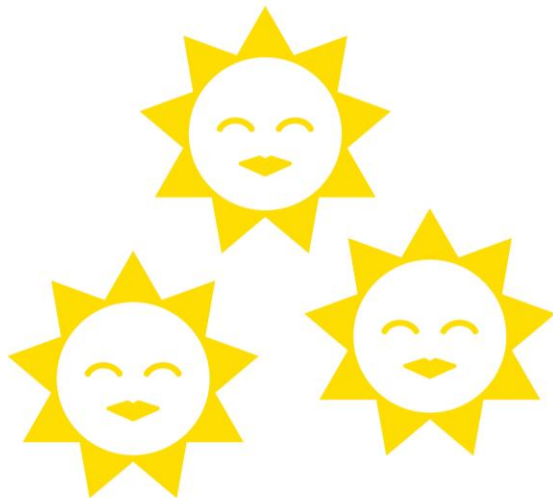
Sairastuneen vanhemman lapsi

JÄRJESTÖKULTTUURI

TOIPUMISORIENTAATIO JA POSITIIVINEN MIELENTERVEYS

Toipumisorientaatio on toimintamme viitekehys, jossa painottuvat voimavarat, osallisuus, toivo, merkityksellisyys ja positiivinen mielenterveys. Ajattelumme perustuu näihin tulokulmiin.

Kun läheinen sairastuu psyykkisesti, myös omainen tarvitsee oman toipumisprosessinsa, oman polkunsä toipumiseen ja identiteetin vahvistumiseen.



ARVOT

KUNNIOITUS

Kunnioitamme toisiamme yksilöinä ja yhdistyksinä.
Toimimme oikeudenmukaisesti.

LUOTTAMUS

Rakennamme luottamusta sekä järjestön toiminnassa
että yhteiskunnassa. Olemme hyviä kumppaneita.

USKALLUS

Omaisjärjestötyössä toteutuu luovuus ja innovatiivisuus.
Tuomme rohkeasti esiin mielenterveysomaisten näkökulmia
ja tuemme omaisia olemaan avoimia.

LÄMPÖ

Toimimme inhimillisesti ja olemme läsnä.
Välitämme hyvinvointia. Omaisjärjestötyö voimaannuttaa.



PERHE- JA OMAISLÄHTÖINEN KOHTAAMINEN

Se, mikä FinFamin erityisesti erottaa muista, on kykymme ja tapamme kohdata heitä, joiden lähipiirissä on psyykkisesti sairastuneita ihmisiä.

Tunnistamme omaisten tarpeen huolehtia samanaikaisesti itsestään ja läheisistään ja olemme kiinnostuneet koko perheen hyvinvoinnista.

Kohtaamme rinnakkain, samalla viivalla. FinFami on paikka, jonka jokainen omainen voi kokea omakseen.



”FinFami oli ensimmäinen paikka, jossa sain pitkään aikaan kokea itseni arvokkaaksi. FinFami tarjosi lämminhenkisen yhteisön, joka auttoi minua löytämään elämänjanoni uudestaan raskaasta elämäntilanteesta huolimatta. Nyt uskallan olla avoimempi ja luottaa siihen, että tulevaisuus tuo minulle ja perheellemme hyvää tullessaan”

Sairastuneen puoliso